
INTRODUCTIEMAP VOOR NIEUWE LEDEN

SEIZOEN 2024 - 2025



69

Inhoudsopgave

Inleiding.....	3
Jeugdcompetitie	4
Trainingstijden & groepen	5
Donderdagavond.....	5
Zaterdagochtend	5
Benodigdheden.....	6
Sportkleding	6
Schoenen.....	6
Badmintonracket.....	6
Spelregels	7
Het badmintonveld.....	7
Enkelspel.....	7
(Gemengd-) dubbel	8
Service	8
Rally	8
(Mannen- of vrouwen) -dubbel.....	8
BIJLAGE 1: AANMELDINGSFORMULIER	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Inleiding

Je hebt misschien al een paar keer badminton gespeeld, waarschijnlijk tijdens de vakantie op de camping, op school of bij jou in de straat....

Maar weet je: Je kunt badminton ook spelen in een sporthal. Je kunt er trainingen in volgen en wedstrijden spelen. Tijdens de wedstrijden speel je de shuttle niet zo lang mogelijk heen en weer, maar probeer je jouw tegenstander te slim af te zijn. Je leert hiervoor allerlei snelle en technische bewegingen. Leuk om te weten... badminton is de enige sport met een shuttle én de snelste racketsport ter wereld!

Ontdek of badminton ook iets voor jou is en speel een training met ons mee.



69

Jeugdcompetitie

Badmintonvereniging HHW'69 stimuleert het spelen van wedstrijden onder de jeugdgroep. De competitie daagt jou uit om al jouw vaardigheden te laten zien. In een team van minimaal drie spelers speel je tegen andere teams van andere clubs voor de eerste plek in de poule. Er zijn diverse klassen waar teams van onze vereniging zich in kunnen plaatsen.

Bij beginnend jeugdcompetitiewedstrijden zijn zes punten te verdelen:

Categorie Zilver, Goud en D

1. 1st Enkel
2. 3^{de} Dubbel
3. 2^{de} Enkel
4. 2^{de} Dubbel
5. 3^{de} Enkel
6. 1st Dubbel



Wanneer je hoger op komt/ouder bent en/of gemengd speelt zijn er zelf 8 punten te verdelen.

Categorie C en B

1. 1st Enkel
2. 4^{de} Dubbel
3. 2^{de} Enkel
4. 3^{de} Dubbel
5. 3^{de} Enkel
6. 2^{de} Dubbel
7. 4^{de} Enkel
8. 1st Dubbel

Categorie A en Senioren

1. Jongensdubbel
2. Meisjesdubbel
3. 1st Jongensenkel
4. 1st Meisjesenkel
5. 2^{de} Jongensenkel
6. 2^{de} Meisjesenkel
7. 1st Gemengd-dubbel
8. 2^{de} Gemengd-dubbel



Het competitie seizoen start begin september en eindigt in februari/maart. Het seizoen is verdeeld in 2 Fases. Fase 1 is een halve competitie en Fase 2 een volledige competitie, maar met minder teams in de poule. De thuiswedstrijden worden gespeeld op zaterdag. De uitwedstrijden zijn op zaterdag of zondag. Verdere info is bij de Jeugdcommissie op te vragen.

Na een jaar trainen kun je competitie spelen op jouw eigen niveau. En wie weet hoe hoog dat niveau over een aantal jaar zal zijn! Misschien word jij wel de volgende badmintontopper die Nederland gaat vertegenwoordigen op de Olympische Spelen!

Ben je geïnteresseerd dan kun je je opgeven om te beginnen met badminton. Aanmelden kan door een mail te sturen naar voorzitter.hhw69@gmail.com of jeugd.hhw69@gmail.com.

Trainingstijden & groepen

Op dit moment zijn er twee dagen in de week waarop de zaal geopend is voor onze vereniging.

Donderdagavond

Jeugdcompetitie:

19:00 - 20.00 uur: training J3 en J4

20.00 - 21.00 uur: training J1 en J2

Zaterdagochtend

Jeugdcompetitie:

9.30 – 10.30 uur: training

10.30-12.00 uur: vrijspelen

Jeugd beginnend:

10:30 – 11:30 uur: training

11:30 – 12:00 uur: vrijspelen

Speciale training

11:30 – 12:00 uur: op aanvraag (max. 8 personen, ook voor senioren)

* Op de genoemde dagen zijn ook recreanten, senioren en de para-groep aanwezig in de zaal en doet ieder op zijn/haar niveau mee.

** Op de zaterdagen bestaat de mogelijkheid dat er wedstrijden plaatsvinden van jeugd teams. Altijd leuk om te kijken en aan te moedigen. Je kunt er veel van leren.

Vragen of opmerkingen over de bovenstaande indeling, stuur dan een mail naar info@hww69.nl of jeugd.hww69@gmail.com.



Benodigheden

Om te kunnen badmintonnen heb je een paar dingen nodig om te kunnen spelen. Denk bijvoorbeeld aan sportkleding, schoenen en een badmintonracket.

Sportkleding

Om badminton te spelen is gemakkelijke sportkleding benodigd, zoals een korte of lange trainingsbroek en een sportshirt. Bij de vereniging is een sportshirt te koop met het logo van HHW '69 erop, maar je kunt ook een eigen shirt gebruiken. Wanneer je uit gaat maken van een team dat competitie gaat spelen, is een sportshirt van de vereniging verplicht.

Schoenen

Badmintonschoenen voor in de sportzaal zijn licht van gewicht en hebben een ondersteunende binnenzool. De buitenzool heeft een speciale laag zodat je niet weg slijpt tijdens het spelen.



Badmintonracket

Er zijn vele verschillende badmintonrackets te vinden in de sportzaken/internet. De meest voor de hand liggende merken zijn Yonex, Victor, Carlton en FZ Forza.

Als je net begint met de sport, kun je al een goed eigen racket vinden vanaf € 30. Spelers die competitie gaan spelen hebben een meer specifiek racket nodig die je selecteert op basis van o.a. je speelstijl. De prijzen van zo'n racket zijn vanaf € 80.



69

Spelregels

Een badmintonwedstrijd bestaat uit een best of 3 games van 21 punten. Bij 20-20 wordt er gespeeld tot er 2 punten verschil zijn, of indien dit niet gebeurt, speelt men tot en met 30 punten. Het spel kan dus eindigen met een maximum van 29 tegen 30 punten. Wie twee games wint, is de winnaar van de partij. Als het 1-1 is, wordt er een derde en beslissende game gespeeld. Wanneer één van de twee teams 11 punten heeft in de derde game, dan wordt er van helft gewisseld.

Bij de jeugdgroepen Brons, Zilver en Goud is de puntentelling anders.

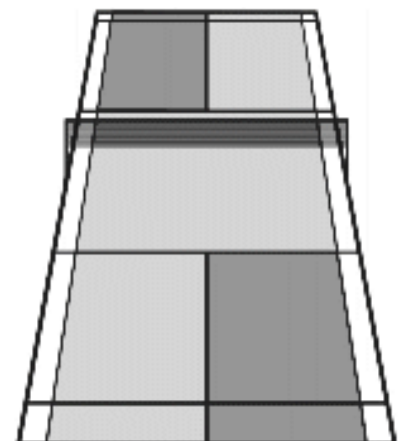
Het badmintonveld

Het badmintonveld wordt in tweeën gedeeld door een net op 1,55 meter hoogte bij de staander. In het midden mag het net niet lager hangen dan 1,525 meter. Het net zelf moet 0,76 meter hoog zijn. De touwen waarvan het net gemaakt is, moeten donker van kleur zijn en van gelijkmatige dikte. De maaswijdte mag variëren van 15 tot 20 millimeter. Het net moet minimaal 6,1m lang zijn en een witte boord hebben bovenaan van 75mm. De lijnen die het veld markeren moeten 40mm dik zijn.

Enkelspel

Het enkelspel (ook wel single genoemd) wordt op een lange, smalle baan gespeeld. Voor de breedte gelden de binnenste lijnen, voor de lengte de achterste lijn.

Men heeft één servicebeurt per persoon; maakt de serveerder/serveerster een fout dan gaat de service naar de tegenstander. Er kunnen zowel punten gemaakt worden door de serverende als de ontvangende partij. Bij een even aantal punten wordt geserveerd uit het rechter serveervak, bij een oneven aantal uit het linker.

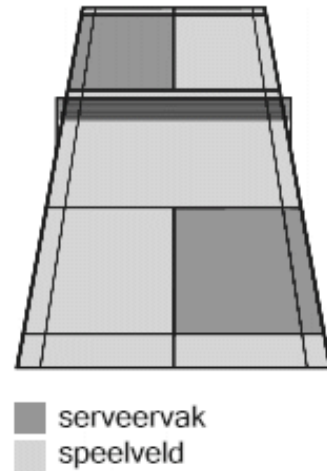


■ serveervak
■ speelveld

69

(Gemengd-) dubbel

Bij het gemengd dubbel spelen een man en een vrouw samen. Net als bij singles hebben beide partijen één servicebeurt. Na elk gewonnen punt tijdens de servicebeurt moet het serverende koppel van serveervak wisselen. Wordt in de servicebeurt een fout gemaakt, dan gaat de servicebeurt over naar de tegenstanders. De service wordt bij 0 of een even aantal punten vanuit het rechte, en bij een oneven aantal punten vanuit het linker serveervak gegeven. Dames beginnen meestal de wedstrijd rechts, alhoewel dit niet verplicht is. Het veld is bij de service breed en kort. Na de eerste service speelt men op het gehele veld (breed en lang). De buitenste lijnen tellen hier.



Service

Er wordt onderhands geserveerd naar het veld schuin tegenover het vak van waaruit wordt geserveerd. Hierbij moet enig deel van beide voeten van de serveerder en de ontvanger in stilstaande positie in contact met de vloer blijven vanaf het begin van de service totdat de service is geslagen en moet het racket van de serveerder eerst de dop van de shuttle raken. Op het moment dat de shuttle het racket van de serveerder raakt dient deze zich geheel onder de 1.15 m bevinden, gemeten vanaf het speeloppervlak. Tevens moet de service met één vloeiende beweging geslagen worden.

De serveerder mag niet serveren voordat de ontvanger klaar is.

Rally

Na een correcte service wordt de shuttle over het net heen en weer geslagen. Zodra de shuttle op de grond komt, wordt het spel gestopt. Afhankelijk van of de shuttle binnen / op de lijnen (in) of buiten de lijnen (uit) valt, wordt beoordeeld hoe het spel doorgaat. Als de shuttle op de grond komt door een fout van de serverende partij, wordt de service aan de andere partij overgedragen en krijgt die partij een punt. Als de fout gemaakt is door de tegenpartij, krijgt de serverende partij een punt en blijft hij aan de opslag.

(Mannen- of vrouwen) -dubbel

Bij een mannen- of vrouwendubbel spelen twee mannen of vrouwen samen. Dezelfde regels gelden als bij het gemengd dubbel, alleen maakt het hier niet uit wie er rechts begint



69